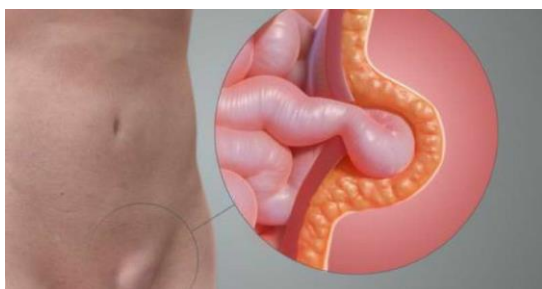




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار با موضوع: فتق اینگوینال



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: آقای دکتر رامین عظیمی
(متخصص جراحی عمومی)

سال ۱۴۰۱

زمان مراجعه بعدی:

در صورت خروج ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل و تب به پزشک مراجعه کند.

درمان به دوروش باز یا بسته انجام می شود. معمولاً به صورت جراحی و تخلیه کیست که ممکن است ۳ - ۴ ماه پس از عمل جراحی نسبی به عمق زخم زمان جهت ترمیم نیاز باشد. امروزه از درمان لیزر نیز استفاده شده است که دارای عوارض کمتر درد و خونریزی است.

نخ:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و بودارث کوش



با آرزوی سلامتی و تندرستی

مراقبت:

برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارد از تماس پوشک کودک با پانسمان جراحی خودداری شود و برای جلوگیری از عفونت ناحیه عمل، پوشک را به صورت مکرر تعویض کنید.

توجه به علائم و نشانه های عفونت مثل تب، ترشح چرکی ز محل عمل داشته باشید.

در صورتی که محل زخم مشکلی نداشته باشد با اجازه پزشک پس از ۴۸ ساعت می توانید استحمام کنید. بخیه ها را با نظر پزشک پس از ۷ تا ۱۰ روز میتوان خارج کرد.

شایعترین عارضه جراحی فتق درد ناحیه می باشد که گاهی تا یک سال باقی می ماند و آزار دهنده است و مصرف مسکن ها با تجویز پزشک می تواند کمک کننده باشد.

تمیز و خشک کردن شکاف جراحی، دوش گرفتن به جای وان به مدت یک هفته پس از عمل برای پیشگیری از عفونت ناحیه عمل ضروری است.

کاهش وزن در افراد چاق توصیه می شود.

به محض احساس دفع به دستشویی رفته و از احتباس خودداری مدفوع کند.

از عوارض دیگر جراحی فتق سوزش و خارش ناحیه عمل می باشد که در صورت تشدید و عدم تحمل به پزشک مراجعه نماید.

ز استعمال دخانیات خودداری کند.

فتق اینگوینال یا کشاله ران :

بین نوع از فتق در هر دوره ای از زندگی ممکن است رخ دهد و در مردان شایع تر است که ضعف عضلات در بزرگسالی باعث فتق کشاله ران می شود .

علائم فتق :

برآمدگی در هر طرف از استخوان لگن به خصوص هنگام سرفه و کشیدن عضلات احساس درد و سوزش در برآمدگی بوجود آمده سنگین شدن و افتادگی کشاله ران ضعف یا فشار در کشاله ران

نشانه ها و علائم فتق محدود شده :

حالت تهوع و استفراغ
نب

درد ناگهانی که به سرعت تشدید می شود.
فتق بیرون زده که رنگ آن قرمز، بنفش یا تیره شده است.
ناتوانی در دفع مدفوع یا خارج کردن گاز معده

عواملی که باعث فتق می شود :

در مردان شایعتر است - مسن بودن - سوابق فامیلی - سرفه مزمن - بارداری - تولد زود رس و وزن کم در هنگام تولد - فتق اصلاح شده

فعالیت های مجاز و غیر مجاز :

نابرطرف شدن علائم در رخت خواب استراحت نماید و پاهای خود را مرتب تکان دهد تا احتمال لخته شدن خون در پا کمتر شود .

رژیم غذایی مجاز و غیرمجاز:

رعایت رژیم کم چرب - حذف غذاهای نفاخ - نان و غلات بدون چربی - پنیر کم چرب - تخم مرغ ۳ بار در هفته مجاز ولی سفیده ی تخم مرغ بهتر از تخم مرغ کامل است .

عوارض :

اعمال فشار بر بافت های اطراف - احتمال مسدود شدن روده - درد و تورم در بیضه ها (در مردان) - حالت تهوع و استفراغ و ناتوانی در دفع مدفوع

درمان :

عمل فتق باز
لاپاروسکوپی

نارو :

جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نماید .

داروهای تجویز شده توسط پزشک را (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) طبق دستور و تا اتمام کامل دوره توصیه شده مصرف نماید.

رژیم غذایی و تغذیه بعد از ترخیص :

پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارد مگر در موارد بیماریهای خاص (فشار خون بالا ، دیابت ، بیماری های قلبی و)

طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت ، لوبیا ، نخود ، نوشابه های گازدار) خودداری کند .

فعالیت :

فعالیت های خود را در عرض ۳ الی ۵ روز پس از عمل جراحی ، از سر بگیرد (فعالیت های سبک) ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه و بطور معمول تا شش ماه باید پرهیز کند .

تازمانی که پزشک معالج موافقت نکرده است ورزش را از سر نگیرد.

ممانعت از فعالیت سنگین توسط کودکان بزرگتر به مدت دو تا سه هفته پس از جراحی (بدلیل اینکه فعالیت سنگین احتمال عود فتق را زیاد می کند.